

# Come scegliere e abbinare i colori di casa

RESTAURI DECORAZIONI PAVESI

<http://www.pavesisergio.it/>

<https://www.facebook.com/pavesisergio>



Quali sono i **colori più adatti per la nostra casa**? Quando si tratta di arredare o dipingere casa, la domanda nasce spontanea. Il colore ha un enorme potere a livello fisico, emozionale e psicologico. Crea atmosfere, influisce sul nostro stato d'animo e, dicono gli esperti, anche sulla nostra salute.

Al di là del gusto personale, su cui non si discute, esistono però **accorgimenti e regole oggettive** di cui è importante tener conto quando si scelgono i colori di casa. I colori permettono di valorizzare il nostro ambiente, hanno il potere di **farlo sembrare più grande, caldo, luminoso, accogliente**.

## Date una personalità alla vostra casa

Ricordate sempre che la casa esprime la vostra personalità, e anche la vostra casa avrà una sua personalità. Quale sarà lo stile del vostro arredamento in generale? Che taglio volete dare alla vostra casa? **Che personalità avete?** Siete persone alla mano, eleganti, sofisticate, sportive, semplici, naturali? Oppure tradizionalisti, ribelli e rivoluzionari? Le risposte a queste domande vi daranno un'impronta generale e una direzione da seguire.



## Considerate la casa nel suo insieme

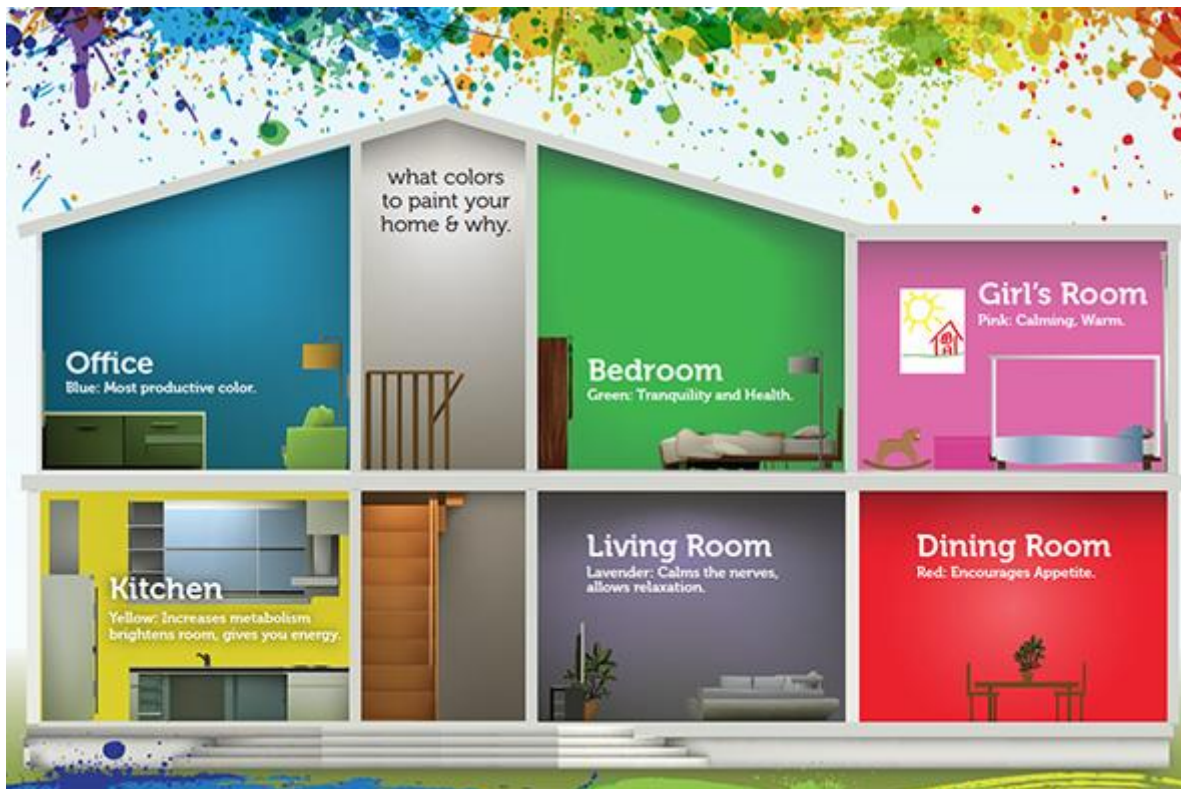
Prima di addentrarvi nel dettaglio di in ogni singola stanza date uno sguardo d'insieme ai vostri ambienti da rinnovare o ristrutturare. Chiudete gli occhi e **immaginate la vostra nuova casa**. Che stile avrà? Sarà una casa minimal, essenziale, tono su tono, elegante, colorata, allegra, misteriosa o iper tecnologica?

## Valutate i colori in base all'arredamento

Un arredamento particolarmente eccentrico e variopinto preferisce pareti sobrie, tendenzialmente neutre. Ci si può invece sbizzarrire con i colori delle pareti senza rischiare di appesantire l'ambiente se il progetto di **interior design** prevede un arredamento bianco o neutro.

## Pensate alla funzione dei vari ambienti

Dai punti precedenti avrete già fatto una scrematura di possibili direzioni da seguire e avrete preso un orientamento di massima, per cui è il momento di addentrarsi nei dettagli di ogni singola stanza. Pensate ad ogni ambiente e alla sua funzione. Come utilizzeremo questa stanza? È situata nella zona giorno o notte? Vogliamo che questo ambiente ci regali momenti di relax o una botta di energia? Come sarà l'arredamento? Quanto sarà illuminata la stanza? Entrerà prevalentemente luce naturale o artificiale? In base a questo le scelte si orienteranno innanzitutto su colori chiari o scuri. Su colori accesi o tinte pastello. Su colori caldi o colori freddi.



## Quale atmosfera volete creare?

Le tonalità di azzurro e rosa trasmettono serenità e conciliano il sonno dei bambini quando sono molto piccoli, mentre in età scolastica sono adatti **colori caldi ed energizzanti** come il giallo e l'arancione, che regalano positività e aumentano la creatività. Per trasmettere sensazioni di benessere e freschezza, sono perfetti **colori più freddi** come le tonalità verdi e azzurre o la gamma cromatica del viola. In cucina, ad esempio, **i colori hanno un effetto persino sul nostro rapporto con il cibo**. Pensate che i **colori caldi** come l'arancione, il rosso e il giallo stimolano l'appetito ed aiutano la digestione. Nulla toglie però che possiate scegliere per un'opzione total white o colori neutri. Tutto dipende dalle risposte che avete dato alle domande precedenti.

## Considerate l'illuminazione della casa o della stanza

Quando si tratta di scegliere i colori, **l'illuminazione fa la differenza**. La quantità e la qualità delle luci installate può modificare la scelta dei colori. Se le luci sono a **fluorescenza** meglio scegliere tonalità calde e decise, mentre le luci a **incandescenza** vi danno la possibilità di usare tonalità più fredde. Le più versatili sono le lampade **alogene**, che consentono di usare tutta la gamma dei colori.



## Colori chiari o scuri?

I **colori chiari** rendono gli ambienti più grandi e luminosi, sono quindi da preferire per ambienti piccoli e poco illuminati. Il discorso opposto vale per i **colori scuri**, che tendono invece a chiudere, avvicinare. Possiamo quindi usarli sulle pareti per rimpicciolire e rendere più accoglienti ambienti di grandi dimensioni, o sul soffitto nel caso in cui questo sia molto alto. Se dipingiamo con un colore scuro una sola parete possiamo creare l'illusione di una stanza più lunga.